



VISION

Ancrer les sciences
Éveiller les potentiels
Transformer la société

UNIVERSITÉ POUR L'ÉVEIL DE DEMAIN

FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT ET DU DÉVELOPPEMENT HUMAIN (FSSDH)

TRONC COMMUN ACADÉMIQUE

Licence — Semestres 1 à 4

Système LMD — 120 crédits

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le tronc commun de la Faculté des Sciences du Sport et du Développement Humain constitue la base scientifique, humaine et professionnelle des formations liées au sport, à la santé, à la performance et au développement humain.

Cette première phase de formation vise à développer les connaissances fondamentales en physiologie, biomécanique, psychologie, pédagogie, nutrition, management sportif et analyse de la performance.

Le programme prépare progressivement les étudiants aux spécialisations professionnelles de la faculté.

OBJECTIFS DU TRONC COMMUN

Au terme des quatre premiers semestres, l'étudiant doit être capable de :

- Comprendre les fondements scientifiques du mouvement humain ;
- Évaluer les capacités physiques et fonctionnelles ;
- Comprendre les mécanismes physiologiques de l'effort ;
- Analyser les dimensions psychologiques de la performance ;
- Concevoir des activités physiques adaptées ;
- Utiliser les outils d'analyse de la performance ;
- Développer une posture éthique et professionnelle ;
- Comprendre le rôle social du sport dans le développement humain.

ORGANISATION DES ÉTUDES

- Durée : 2 années académiques
- Nombre de semestres : 4
- Crédits par semestre : 30
- Total : 120 crédits
- Validation : moyenne minimale de 60/100 par unité d'enseignement
- Formation alternant théorie, pratique, laboratoire et terrain.

SEMESTRE 1 : 30 crédits

Code	Unité d'enseignement	Crédits
FSSDH101	Anatomie fonctionnelle	5
FSSDH102	Physiologie humaine	4
FSSDH103	Introduction aux sciences du sport	4
FSSDH104	Biomécanique du mouvement I	4
FSSDH105	Méthodologie du travail universitaire	3
FSSDH106	Communication professionnelle	3
FSSDH107	Anglais sportif I	2
FSSDH108	Activités physiques fondamentales	3
FSSDH109	Stage d'observation en milieu sportif	2

SEMESTRE 2 : 30 crédits

Code	Unité d'enseignement	Crédits
FSSDH201	Physiologie de l'effort	5
FSSDH202	Psychologie du sport	4
FSSDH203	Biomécanique du mouvement II	4
FSSDH204	Nutrition sportive	4
FSSDH205	Statistiques appliquées au sport	3
FSSDH206	Premiers secours et prévention	3
FSSDH207	Anglais sportif II	2
FSSDH208	Activités sportives collectives	3
FSSDH209	Projet sport et communauté I	2

SEMESTRE 3 : 30 crédits

Code	Unité d'enseignement	Crédits
FSSDH301	Analyse de la performance sportive	5
FSSDH302	Théorie et méthodologie de l'entraînement	4
FSSDH303	Développement humain et leadership	4
FSSDH304	Coaching et accompagnement	4
FSSDH305	Éthique et déontologie du sport	3
FSSDH306	Technologies et données sportives	3
FSSDH307	Gestion de projet sportif	3
FSSDH308	Projet sport et communauté II	4

SEMESTRE 4 : 30 crédits

Code	Unité d'enseignement	Crédits
FSSDH401	Préparation physique générale	5
FSSDH402	Santé publique et activité physique	4
FSSDH403	Sociologie du sport	4
FSSDH404	Management sportif — Introduction	4
FSSDH405	Évaluation fonctionnelle et tests physiques	3
FSSDH406	Méthodologie de la recherche appliquée	3
FSSDH407	Entrepreneuriat sportif	3
FSSDH408	Projet intégré de performance et santé	4

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La formation repose sur :

- Cours théoriques ;
- Laboratoires ;
- Ateliers pratiques ;
- Analyse vidéo et performance ;
- Études de cas ;
- Activités sportives encadrées ;
- Projets communautaires ;
- Immersion professionnelle.



VISION

Ancrer les sciences
Éveiller les potentiels
Transformer la société

UNIVERSITÉ POUR L'ÉVEIL DE DEMAIN

ÉVALUATION

L'évaluation comprend :

- Contrôle continu ;
- Tests physiques ;
- Rapports de terrain ;
- Travaux pratiques ;
- Études de cas ;
- Projets d'intervention ;
- Examens semestriels.

FINALITÉ DU TRONC COMMUN

Le tronc commun prépare l'étudiant à l'entrée dans un parcours spécialisé à partir du semestre 5.

Il vise à développer :

- les compétences scientifiques ;
- les capacités d'encadrement ;
- la compréhension du développement humain ;
- le leadership ;
- l'engagement communautaire ;
- l'utilisation du sport comme outil social.

Fait à Jacmel, le 14 Juin 2026